



व्यवसायिक सुरक्षा एवं स्वास्थ्यको लागि
पश्चिमी न्युयार्क परिषद
(Western New York Council on
Occupational Safety and Health)

परिवारिक संसाधन गाइड



लङ्गाम्झौ शज्जाझैक



प्रिय परिवारका सदस्य,

यस समयमा त्यहाँ दुखन कम गराउनको लागि भन्न सक्ने वा गर्न सक्ने कोही छैन। यस्तो घटनामा भएको आघात दुख पर्ने सीमाभन्दा बाहिरको हुन्छ। धेरै मानिसहरू त्यहाँ तपाईंजस्तै स्थितिमा परेका छन्। हामीले मन, शरीर र ध्वा आत्मा जसको विनाश भएको भए तापनि हामी जान्दछौं। तपाईंका प्रियजनहरू ले बिर्सिएका छैनन् – तिनीहरू धेरैका हृदय र मनमा छन्। तिनीहरूसँग अझैसम्म तपाईंको आवाज छ। तिनीहरूलाई सुन्नुहोस्!

यस्तो भनिएको छ कि “एकको मृत्यु त्रासदी हो ; लाखौंको मृत्यु तथ्याङ्क हो”। हामी प्रत्येक वर्ष लगभग 6,000 त्रासदीको शोकमा पर्दछौं। यी बितेर गएका कामदारहरू हाम्रो हृदयमा सबैभन्दा अगाडि हुनुपर्छ, तिनीहरू अमेरिकी परिवारको लागि, अमेरिकी सपनाको लागि उभिएका हुन्। हामी यहाँ तपाईंलाई केही चीजहरू दिन चाहन्छौं जुन हामीसँग थिएन – दया, समझ, सहयोग र तपाईंको आवश्यकताको समयमा क्रियाकलाप गर्ने क्षमता।

भारी र अझै आशापूर्ण हृदय सहित,

टमी मिसर (Tammy Miser)
कार्यकारी निर्देशक & संस्थापक
United Support and Memorial for Workplace Fatalities (USMWF)

४श्रद्धाश्र श्र गिंठ

कार्यस्थलका त्रासदीमा पर्ने परिवारहरूलाई आशा, उत्तर, निर्देशन, सहयोग र स्वीकृति आवश्यक पर्दछ। USMWF, WNYCOSH, व्यवसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्यको लागि गठबन्धन (COSH समूहहरू), समूहहरू, कार्यकर्ता केन्द्रहरू, हेरचाह गर्ने परिवारहरू र सरकारी एजेन्सीहरूले परिवारका सदस्यहरूप्रति व्यवहार गर्ने तरिकामा परिवर्तन गर्दैछन् र उनीहरूको आवश्यकतालाई निष्क्र र पारदर्शी खोजी प्रक्रियाले उनीहरूलाई दावी दिइरहेका छन्।

परिचय

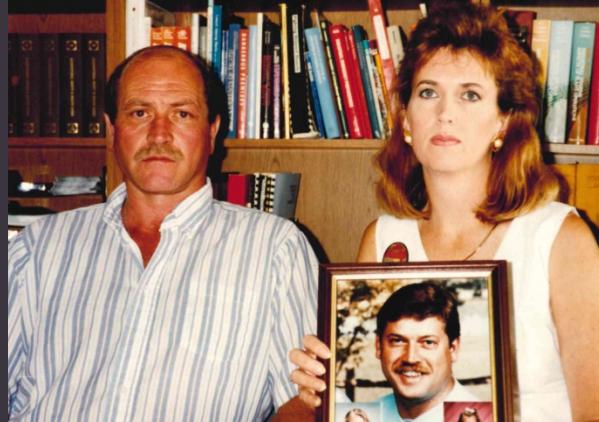
जब कार्यक्षेत्रमा कुनै कार्यकर्ता मारिन्छ वा गम्भीर घायल हुन्छ, ती बचेका परिवारका सदस्यहरू र साथीहरूका लागि प्राय धेरै चुनौतीहरू छन्।

घटनाको अप्रत्याशित प्रकृति, अधिकांश कार्यस्थानहरूमा सार्वजनिक समीक्षाको कमी, र संलग्न एजेन्सीहरूद्वारा गरिएको आगामी गोपनीयताले प्रायः नियोक्तालाई सुरक्षित गर्दछ र सामान्य शोक प्रक्रियामा निराशा थन्न सक्छ।

हामीले यो संसाधन मार्गदर्शक पुस्तिका विकसित गरेका छौं किनभने हामीलाई थाहा छ कि यो प्रक्रिया कति जटिल हुन सक्छ।

हामीले यो पनि बुझदछौं कि मानिसहरूलाई **विभिन्न** समयमा कतिसम्म शोक पर्दछ। यो स्रोत गाइड तपाईँले आफ्नो सुविधा अनुसार प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईँसँग थप प्रश्न वा चिन्ताहरू छन् भने तपाईँले कुनै पनि समय WNYCOSH मा फोन नम्बर (716-833-5416)मा फोन वा ईमेल (info@wnyworker.org) मार्फत कसैलाई सम्पर्क गर्न तपाइलाई स्वागत छ।





जूलिया, आफ्नो बुबाको छेउमा बसेकी छिन्. उनले आफ्नो भाई मार्कको एउटा चित्र बोकेकी छिन्, उसको मृत्यु काम गर्दैगर्दा उठाएको फोर्कलिपटमा पिसिने दुघेटनामा भएको थिए। मार्क उनले काम गर्ने ठाउँको गोदाममा एउटा संघ भण्डारक थिए र उनले आफ्नो कामदातालाई त्यहाँको असुरक्षित अवस्थाको बारेमा धेरै पल्ट शिकायत गरेका थिए।

रूढिझ्वैग

शोक परेका परिवारका सदस्यहरूलाई प्रियजनहरूको हानि वा गम्भीर चोटको सामना गर्ने शक्तिको सहयोग चाहिन्छ। उपलब्ध पारिवारिक सहयोग प्रणालीको अतिरिक्त यहाँ कार्यस्थलका त्रासदीको मामिलामा केहि अतिरिक्त सुझावहरु छन्।



आफ्नो अधिकार थाहा पाउनुहोस्

तपाईंलाई जानकारीको अधिकार छण सूचना स्वतन्त्रता अधिनियम अन्तर्गत तपाईंलाई निश्चित कागजातहरूको लागि ग्यारान्टी प्राप्त गराइएको छ। तपाईंसमावेश गरिएको FOIA नमूना पत्र प्रयोग गर्नको लागि सरकारलाई तपाईंले त्यो जानकारी पठाउन सक्नुहुन्छ। हामी सरकारी एजेन्सीलाई पहिचान गर्न र अनुरोध पेश गर्दा तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्दछौं।



सम्भावित व्यावसायिक मद्दत

कार्यस्थलको वरिपरि हुने त्रासदीको अवस्था लगभग सँधै दुखदायी हुन्छ र अक्सर यसको परिणाम मानसिक आघात (चै) को रूपमा देखिन्छ। सल्लाहकारहरु प्रायः धेरै यी त्रासदीपछि शोकग्रस्त परिवारको सहायतामा धेरै मद्दत गर्न सक्छन्। यदि तपाईं आफ्नो क्षेत्रमा सल्लाहकार फेला पार्न सहयोग चाहनुहुन्छ भने WNYCOSH मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



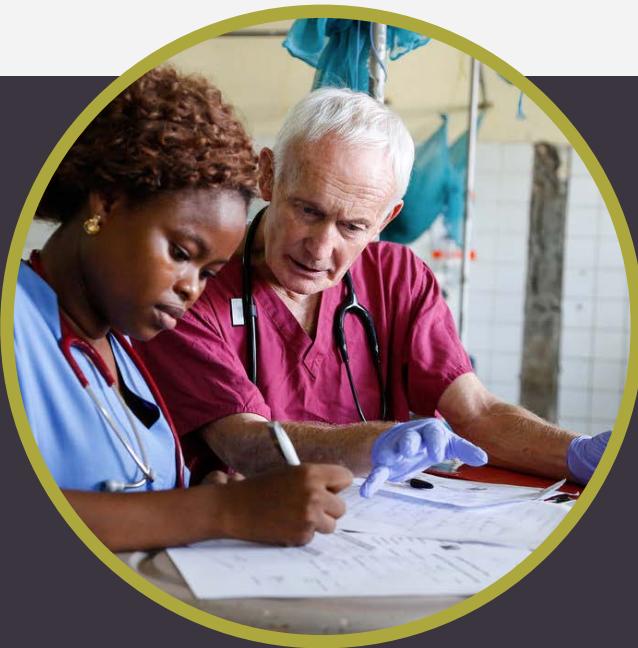
संलग्न हुनुहोस्।

पारिवारिक सदस्यहरूले आफ्ना प्रियजनहरूको पक्षमा बढी भूमिका खेल्दै र न्याय मार्गदैचन्। सक्रिय पारिवारिक सदस्यहरूले आफूलाई फाइदा र कार्यस्थलमा स्वारक्ष्यको समर्स्या र सबै कामदारहरूको सुरक्षाको लागि महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्ने बाटोमा थुप्रै चरणहरू छन्।



रङ्गमै

- परिवारका सदस्यहरूले कार्यस्थलको त्रासदीहरूको वरिपरिका परिस्थितिहरू बारे सबै सम्बन्धित तथ्यहरूको माग गर्न सक्छन्। परिवारले जाँच को लागि जिल्ला अधिवक्तालाई अनुरोध गर्न सक्छन्। आफ्नो मुद्दा राख्नका लागि स्थानीय OSHA क्षेत्र कार्यालय वा जिल्ला अधिवक्तासँग भेट गर्न संकोच नगर्नुहोस्।
- च्टपाईंको प्रियजन र वर्षभरि निर्ममतामा आफ्नो जीवन गुमाएका अन्य सबै कामदारहरूलाई सम्मानित गर्नका लागि कार्यकर्ता स्मृति दिवसमा भाग लिनुहोस्। हरेक वर्ष परिवारका सदस्यहरू, संघका सदस्यहरू, विधायक र धेरै अन्य स्वास्थ्य सुरक्षा कार्यकर्ताहरूले देशभरि यस्ता कार्यक्रममा संयुक्त रूपमा भाग लिएर पीडितहरूलाई सम्झँदै कार्यथल मा सुरक्षाको समस्या बारेमा जागरूकता फैलाउँदछन्। “मृतकका लागि शोक जीवितका लागि संघर्ष” नारा प्रभावशाली सन्देश हो जुन दिनभरि स्पंदित भई रहन्छ।
- सुधारिएको कार्यस्थलको वातावरणलाई सुरक्षित बनाउन वा सुधार ल्याउन र जिन्दगी बचाउनलाई लडनका लागि अधिवक्ता बन्नुहोस्। यस्ता त्रासदीहरूको रोकथाम गर्नु आफ्नो र परिवार भन्दा बढी महत्वपूर्ण कुरा हो भन्ने सोचेर यस प्रति कसैले पनि प्रतिनिधित्व गरेको देखिँदैन। कामदार र उनिहरूका परिवर्तन ल्याउनका लागि काम गर्ने सरकारी अधिकारी, संस्था र परिवारहरु स्वास्थ्य र सुरक्षा मामिलामा जागरूकता ल्याउनका लागि WNYCOSH ले निरन्तर काम गर्दै आएको छ। यदि तपाईं अहिले चालि रहेका सुरक्षा र स्वास्थ्य बारे जानकारी लिन वा यसमा काम गर्न संलग्न हुन चाहनु हुन्छ भने WNYCOSH मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

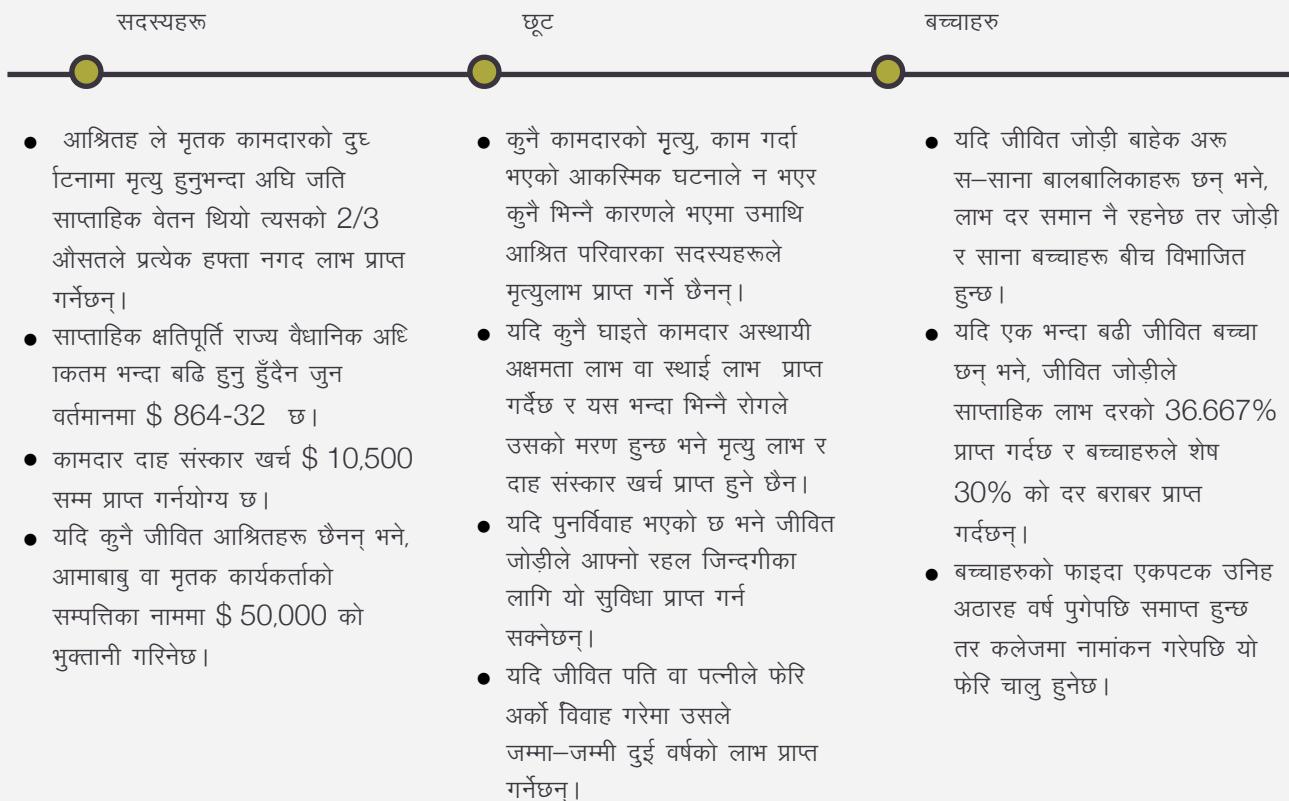


न्यूयर्ककञ्च कर्मचारीहरूको क्षमता विवरण संस्कार सम्बन्धी तथ्यकञ्ची प्राप्ति



कर्मचारीहरूको मुआवजा बीमा हो। यदि काम काम—सम्बन्धी चोटले कर्मचारीको मृत्यु भएमा NY WCL §16 तहत यो नगद लाभ प्रदान गरिनेछ। यदि कुनै विशिष्ट चोट वा व्यावसायिक रोग /स्थितिले मृत्यु भएमा यसलाई कामसम्बन्धी मृत्युको रूपमा लिइनेछ।

श्रमिक क्षतिपूर्ति बोर्डद्वारा निर्देशित कर्मचारी बीमा नियोक्ता द्वारा साप्ताहिक नगद लाभ र चिकित्सा हेरविचार भुक्तानी गरिन्छ। कर्मचारी क्षतिपूर्ति बोर्ड एउटा राज्य एजेन्सी हो जसले प्रक्रियाको दावी गर्दछ। यदि बोर्डको हस्तक्षेप आवश्यक भएमा, यसले बीमाकर्तालाई नगद लाभ वा मेडिकल हेरविचार, र रकम भुक्तानी गरिन्छ वा गरिँदैन भन्ने निर्धारण गर्दछ।



न्तर्ज्ञा FOIA |



FOIA के हों?

FOIA एउटा संघीय कानून हो जसले सार्वजनिक अनुरोध गरिएका सरकारी नियन्त्रणमा रहेका दस्तावेजहरूको पूर्ण वा आंशिक खुलासाको अनुमति दिन्छ जबसम्म यस्ता कागजातहरू व्यक्तिगत गोपनीयता, राष्ट्रिय सुरक्षा, वा कानुनी प्रवर्तनका प्रयोगको लागि छुट्ट्याइएको हुँदैन।



मिति

स्वतन्त्रता सूचना अधिनियम अधिकारी एजेन्सीको नाम
एजेन्सीको ठेगाना
शहर, राज्य ए जिप कोड

स्वतन्त्रता सूचना अधिनियम अनुरोध

प्रिय :

योढ स्वतन्त्रता सूचना अधिनियम अन्तर्गत झाअनुरोधछ। म यो अनुरोध गर्दछु कि को घातक ल भएको (यहाँ मुद्दा संख्या र तपाईंका प्रियको नाम, मुद्दा रुक्तऋण सन्दर्भका सबै कागजात, फोटोहरू, र सामाग्रीहरू मलाई प्रदान गर्नुहोस्।

म यो जानकारी व्यक्तिगत प्रयोगको लागि खोज्दै छु तर व्यावसायिक प्रयोगको लागि होइन्ण म सबै फीसहरूको छूट को लागि अनुरोध गर्दछु किनभने यो मलाई सरकार को सञ्चालन र गतिविधि बुझ्नका लागि हो र मलाई यो विपत्तिको अवस्था बुझ्न मद्दत गर्न, मेरो प्रेमीका अन्तिम क्षणहरूको बारेमा जान्न र, अन्तमा लए मलाई आफ्नो शोक प्रक्रियामा मद्दत गर्दछ। (नोटरु तल हर्नुहोस्)

तपाईंले यो अनुरोध स्वीकार गरेकोमा धन्यवाद भवदीय,

नाम

ठेगाना
शहर, राज्य, जिप कोड
टेलिफोन

यदि तपाईंले आफ्नो सबै जानकारी समावेश गर्नुभएन भने उनीहरूले तपाईंको अनुरोधलाई धेरै नराम्रो तरिकाले अस्वीकार गर्न सक्छन्।

(नोट : त्यहाँ तपाईंले प्राप्त गर्न नचाहेका बाधा उत्पन्न गर्ने तस्वीर वा जानकारी हुन सक्छन् र यसलाई तपाईंले अनुरोधमा नोट गर्नुपर्छ वा सम्भवत : यो अनुरोध तपाईंले देख्दै गरेको स्क्रीन बारेमा सहयोग गर्न सक्ने वकिलजस्तो तेस्रो पक्षमा जान सक्छ।)



wny cosh



WNYCOSH एउटा गैर मुनाफा वकालत र शिक्षा संगठन हो जुन युवा कामदार, शरणार्थी र आप्रवासी कामदार, कम मजदूरी लिने कर्मचारी र उच्च जोखिम कारखानाहरूका कामदारहरू सहित हजारौं कर्मचारीहरूलाई प्रत्यक्ष प्रशिक्षणको माध्यमले पहिचान, मूल्यांकन र कार्यस्थलमा जोखिम नियन्त्रणको लाग सशक्तिकरण प्रदान गर्न समर्पित छ।

New York State Department of Labor Workplace Safety and Health
द्वारा वित्त पोषित अनुवाद
अनुबन्ध संख्या #DOL01-CC1676GG-3550000



द्वारा डिजाइन र सम्पादन गरिएको रु
प्राप्तिमम सं थंडबमए ब्यतदमसस
हाई रोड फेलो २०१७

2495 Main Street, Suite 438

Buffalo, NY 14214

T: (716) 833-5416 x11, F: (716) 833-7507

WC हटलाइन रु (716) 206-3550

info@wnycosh-org • wnyccosh.org