

# COVID-19 NDALNI PËRHAPJEN E MIKROBEVE

SËMUNDJA  
VIRUSIT  
KORONA

# 19

**Ndihmoni në parandalimin e përhapjes së sëmundjeve respiratore si COVID-19.**

**Shmangni kontaktin e afërt me persona të sëmurë.**



**Mbulojeni gojën dhe hundën me shami letre kur kolliteni ose teshtini dhe pastaj hidheni shaminë në koshin e plehrave.**



**Shmangni prekjen e syve, hundës dhe gojës.**



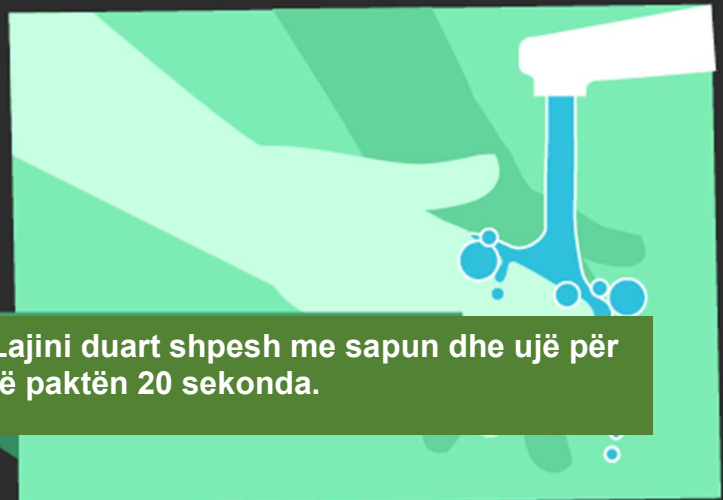
**Pastroni dhe dezinfektoni shpesh objektet dhe sipërfaqet që prekni.**



**Qëndroni në shtëpi për sa kohë të jeni sëmurë, përveç rasteve kur ju duhet të merrni kujdes mjekësor.**



**Lajini duart shpesh me sapun dhe ujë për të paktën 20 sekonda.**



**Për më tepër informacion: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)**