

# Зупиніти поширення мікробів.

Допоможіть запобігти поширенню респіраторних захворювань, таких як COVID-19.

Уникайте тісного контакту з людьми, які хворі.



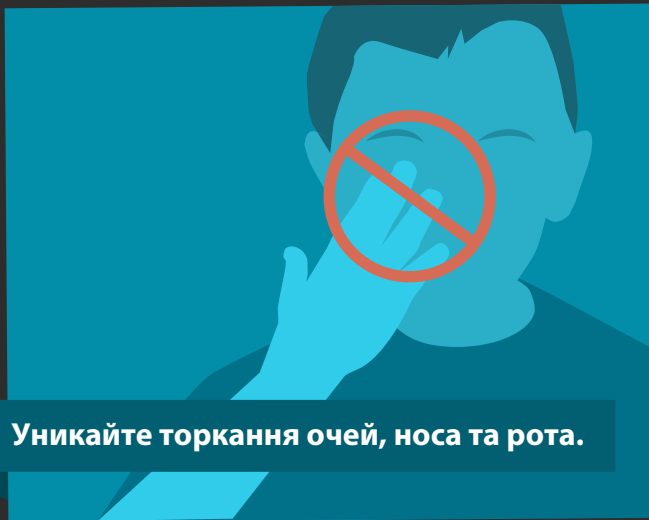
Покривайте ваш кашель або чхання серветкою, після чого викиньте серветку в смітник.



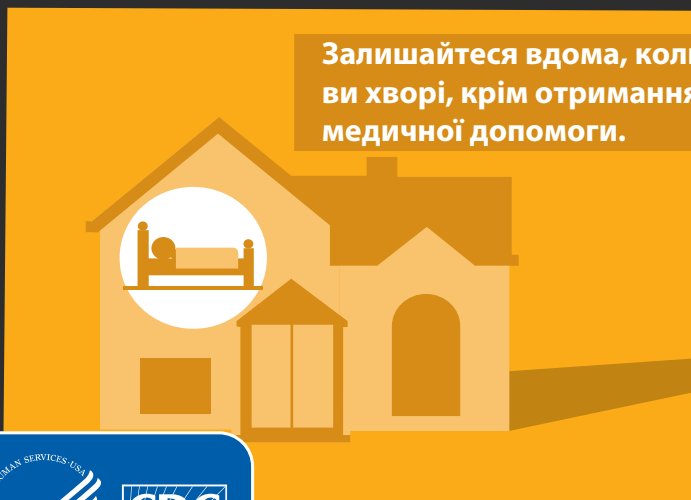
Чистіть та дезінфікуйте предмети та поверхні до яких ви часто торкаєтесь.



Уникайте торкання очей, носа та рота.



Залишайтеся вдома, коли ви хворі, крім отримання медичної допомоги.



Мийте руки з милом і водою щонайменше 20 секунд.

