



የውጫ & የቤት ውስጥ

ሠራተኞች ጥበቃ ጠይቀዋል።

ደብደቡት። የ መቆየት!



የቀዝቃዛ ጥላ ቦታዎች ለእረፍት መድረስ

ለማቀዝቀዝ እና ውሃ ለመጠጣት እና/ወይም ለመብላት ተደጋጋሚ እረፍቶች

ከሙቀት ምንጮች ርቀው ወደ ቀዝቃዛ አካባቢዎች መድረስ እና ከ 82 °F በታች ይጠበቃል

ሰፊ ኮፍያ እና ቀላል ልብስ እንድትለብስ አስታዎሾች



በቂ የመጠጥ ውሃ መድረስ

አየር ማቀዝቀዣ ከቀዝቃዛ አየር ጋር እና/ወይም የአየር ፍሰት መጨመር



የሙቀት መጠንን እና እርጥበትን መከታተል (የ OSHA መተግበሪያን ይመልከቱ)



ስለ አደጋዎች እና የሙቀት ሕመም ምልክቶች፣ መከላከል፣ የመጀመሪያ ዕርዳታ እና የአደጋ ጊዜ ምላሽ እቅድ ምልክቶች ላይ ስልጠና



አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ የአካል ብቃት እን ቅስቀሴን የመቀነስ ነፃነት

ተጋላጭነትን ለመቀነስ የሰፊ ጫና/መርሃግብሮችን ይቀይሩ

አንጻራዊ ወይም ሙቀትን የሚሰብ መከላከያ ወይም መከላከያ ያቅርቡ



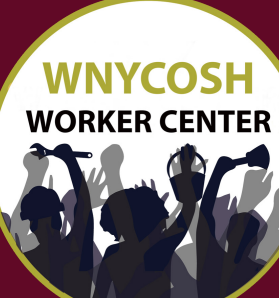
የማሳደጊያ ጊዜ፡- ከሞቃታማ የአየር ጠባይ ጋር ለመላመድ ብዙ ቀናት

የሙቀት በሽታ መከላከያ እና የድንገተኛ ጊዜ እቅድን ተግባራዊ ያድርጉ እና ያቆዩ



የእንፋሎት ፍሳሽን፣ እርጥብ ወለሎችን እና እርጥበትን ያስተካክሉ

ሙቀት ስራተኞችን ይጎዳል እና ይገድላል! በስራ ባልደረቦች መካከል የሙቀት ጭንቀት ምልክቶችን ይጠብቁ እና ጥበቃዎችን ለመጠየቅ ያደራጁ። አስሪዎች በ OSHA አጠቃላይ ግዴታ አንቀጽ መሰረት ደህንነቱ የተጠበቀ የሰራ ቦታ የመስጠት ህጋዊ ሃላፊነት አለባቸው።



የWNYCOSH ስራተኛ የሰልክ መስመር 24-7 በ (716) 206-3550 ይገኛል።