

در فضای باز و در فضای سرپوشیده کارگران به منظور غلبه بر گرما خواستار حفاظت دسترسی هستند!

دسترسی به مناطق خنک‌کننده،
به دور از منابع گرمایی، که در
دمای زیر 82 درجه فارنهایت
نگهداری می‌شود



زمان های استراحت
مکرر جهت خنک شدن و
نوشیدن آب و/یا خوردن

به مناطق
سایه دار خنک
برای زمان
استراحت

تهویه مطبوع به
همراه هوای خنک
شده و/یا افزایش
جریان هوا

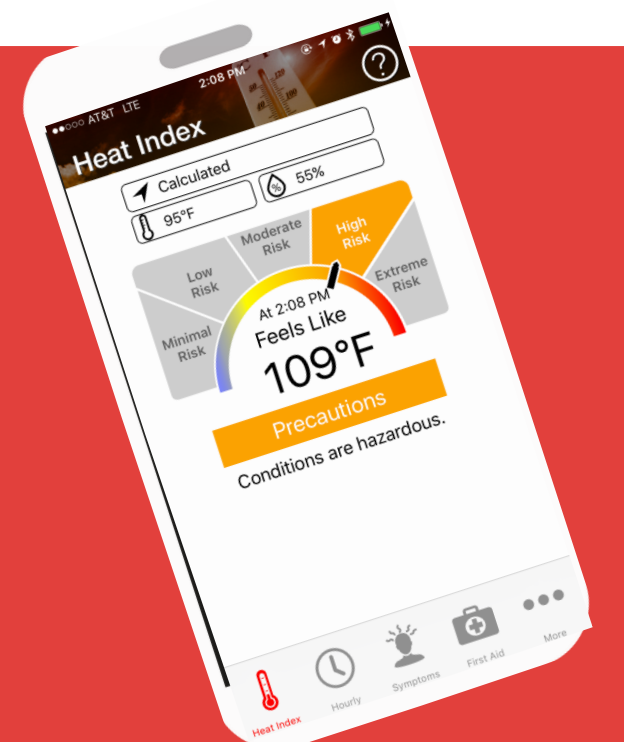
دسترسی
کافی به
آب قابل
شرب



پادآوری جهت
پوشیدن کلاه لبه‌دار
پهن و لباس‌های
سبک

آموزش خطرات و علائم
گرم‌زدگی، پیشگیری، کمک‌های
اولیه و طرح واکنش اضطراری

ردیابی دما و
رطوبت (مراجعه
به اپلیکیشن
OSHA)



تعبیه حفاظ یا موانع انعکاسی
یا جاذب گرما

برای به حداقل رساندن
مواجهه با گرما، حجم
کاری/برنامه‌ها را تغییر
دهید

آزادی عمل جهت
کاهش سرعت
فعالیت بدنی در
صورت نیاز

رفع نشت بخار، کف
مرطوب و رطوبت

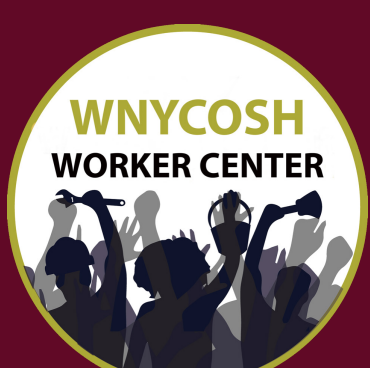


اجرا و حفظ یک طرح
پیشگیری از گرم‌زدگی و
اورژانسی

دوره سازگاری: چندین روز
جهت عادت کردن به هوای
گرم



COSH



گرما به کارگران آسیب رسانده و آنها را می‌کشد! مراقب علائم استرس گرمایی در بین
همکاران و سازماندهی برای درخواست حفاظت باشید. کارفرمایان به لحاظ قانونی مسئول
ارائه یک محل کار ایمن بر اساس بند وظیفه عمومی OSHA می‌باشند.

خط تلفن کارگر WNYCOSH در 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته به شماره
716 206-3550 در دسترس است