



NJE YA NYUMBA & NDANI YA NYUMBA

WAFANYAKAZI WANADAI ULINZI ILI

KUKABILIANA NA *Ufikiaji* JOTO!

kwa maeneo baridi yenye kivuli kwa mapumziko

Mapumziko ya mara kwa mara ya kupoa na kunywa maji na/au kula



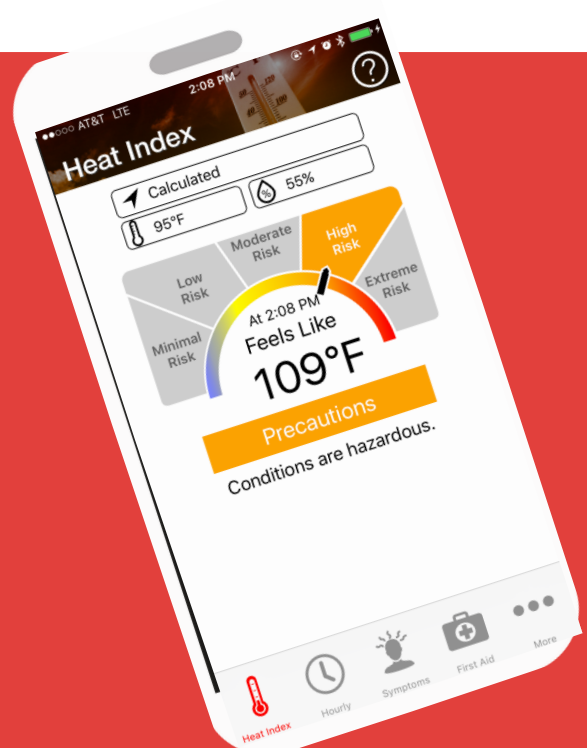
Ufikiaji kwa maeneo baridi ya kutulia, mbali na vyanzo vya joto na yaliyo na chini ya 82 °F

Vikumbusho vya kuvaa kofia yenye ukingo mpana na mavazi mepesi



Ufikiaji kwa maji tele yanayoweza kubebeka

Huduma za kiyoyozi na hewa iliyopozwa na/au mtiririko ulioongezwa wa hewa



Kufuatilia halijoto na unyevu (Tazama Programu ya OSHA)

Mafunzo kuhusu hatari na dalili za ugonjwa unaotokana na joto jingi, jinsi ya kuuzuia, huduma ya kwanza na mpango wa kushughulikia dharura



Uhuru wa kupunguza kasi ya shughuli za kimwili inapohitajika



Badilisha kiasi cha kazi/ratiba ili kupunguza hatari

Toa kinga au vizuizi vya kuakisi au kufyonza joto

Kipindi cha kuzoea: siku kadhaa ili kuzoea hali ya hewa ya joto

Tekeleza na udumishe mpango wa kuzuia ugonjwa unaotokana na joto na mpango wa dharura



Rekebisha uvujaji wa mvuke, sakafu zilizoloa maji na unyevu

Joto huwaumiza na kuwaua wafanyakazi! Kuwa makini kuhusu dalili za mfadhaiko unaotokana na joto miongoni mwa wafanyakazi wenzako na kupanga kudai ulinzi. Waajiri wanawajibika kisheria kutoa mahali salama pa kazi chini ya Kifungu cha Wajibu wa Jumla (General Duty Clause) cha OSHA.

Simu ya Usaidizi kwa Wafanyakazi ya WNYCOSH inapatikana 24-7 kwa (716) 206-3550

