



NGOÀI TRỜI & TRONG NHÀ

CÔNG NHÂN YÊU CẦU CÁC BIỆN PHÁP BẢO VỆ ĐỂ CHỐNG cái NÓNG!

Được tiếp cận khu vực có bóng mát để nghỉ giải lao

Thường xuyên được giải lao để hạ nhiệt và uống nước và/hoặc ăn



Được tiếp cận các khu vực mát mẻ, tránh xa các nguồn nóng và nhiệt độ được duy trì dưới 82 °F (27,7 °C)

Nhắc nhở đội mũ rộng vành và mặc quần áo nhẹ



Dễ dàng tiếp cận nguồn nước uống sạch

Điều hòa với không khí mát và/hoặc tăng lưu thông khí



Theo dõi nhiệt độ và độ ẩm (Xem Ứng dụng OSHA)

Đào tạo về các nguy cơ và dấu hiệu bị ốm/bệnh do nhiệt, cách phòng ngừa, sơ cứu và kế hoạch ứng phó khẩn cấp



Được phép thông thả khi làm các công việc yêu cầu thể chất khi cần



Thay đổi khối lượng công việc/ lịch làm việc để giảm thiểu khả năng tiếp xúc với nhiệt

Cung cấp các tấm phản xạ hoặc hấp thụ nhiệt

Thời gian thích nghi: nhiều ngày để làm quen với thời tiết nắng nóng

Thực hiện và duy trì kế hoạch phòng ngừa sốc nhiệt và kế hoạch cấp cứu



Khắc phục tình trạng rò rỉ hơi nước, sàn ướt, và độ ẩm cao

Nhiệt độ cao gây tổn thương và giết chết người lao động! Đề phòng các triệu chứng stress do nhiệt độ cao từ đồng nghiệp và tổ chức yêu cầu các biện pháp bảo vệ. Người sử dụng lao động có nghĩa vụ pháp lý phải cung cấp nơi làm việc an toàn theo Điều khoản Nghĩa vụ Chung của OSHA.

Đường dây nóng dành cho người lao động của WNYCOSH làm việc 24-7 theo số điện thoại (716) 206-3550

