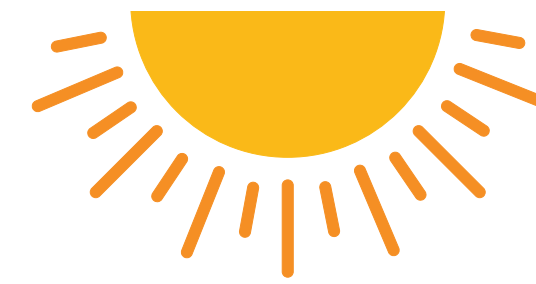


# JOTO HUUMIZA NA KUUA WAFANYAKAZI NDANI YA NYUMBA *na* NJE YA NYUMBA



## DALILI ZA MAPEMA ZA MFADHAIKO UNAOTOKANA NA JOTO



Kuishiwa maji (Kuhisi kiu)



Maumivu ya misuli



Vipele vinavyotokana na joto



Kuchanganyikiwa

## KUISHIWA NGUVU KUTOKANA NA JOTO



Maumivu ya kichwa



Kichefuchefu



Kizunguzungu



Udhaifu wa mwili



Kuudhika upesi



Kutokwa na jasho jingi



Kiwango kidogo cha mkojo

## KIHARUSI KINACHOTOKANA NA JOTO



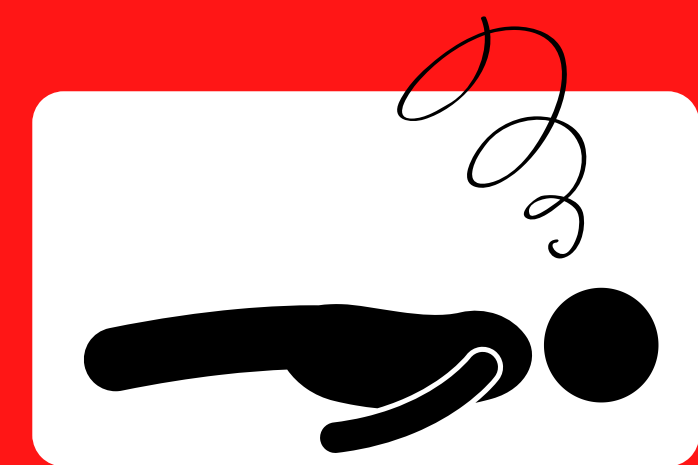
Ngozi nyekundu, yenye joto, iliyokauka



Halijoto ya juu ya mwili



Kuchanganyikiwa



Kuzimia



Matukutiko ya maungo

Magonjwa yanayotokana na joto huwa mabaya zaidi upesi. Kuwa mwangalifu na kushughulikia haraka dalili za mapema za mfadhaiko unaotokana na joto. Pigia 911 mara moja ikiwa mtu ana dalili za kuishiwa nguvu kutokana na joto au kiharusi kinachotokana na joto.

Waajiri wanawajibika kisheria kutoa mahali salama pa kazi chini ya Kifungu cha Wajibu wa Jumla (General Duty Clause) cha OSHA. Shirikiana na wafanyakazi wenzako kuripoti joto hatari na kudai hali salama.

Ikiwa mwajiri wako atakataa kutoa mahali salama pa kazi au kutishia kulipiza kisasi dhidi yako, unaweza kuwasilisha lalamiko kwa OSHA mtandaoni, kwa barua pepe, au kwa kupiga simu kwa 800-321-6742 (OSHA).

Simu ya Usaidizi kwa Wafanyakazi ya WNYCOSH inapatikana 24-7 kwa (716) 206-3550



COSH

