

## Aider à prévenir la propagation de maladies respiratoires comme COVID-19.

Éviter tous contacts étroits avec les personnes malades.



Couvrez votre toux ou éternuement avec un tissu, puis jetez-le à la poubelle.



Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets que vous touchez fréquemment.



Éviter de toucher les yeux, le nez et la bouche.



Restez à la maison lorsque vous êtes malade, sauf pour recevoir des soins médicaux



Lavez vos mains souvent avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.

