

မာစာနှင့်သဘောကိုတို့သိတဲ့လိုပါတယ် ဒဲအမှု **COVID-19** အတ်ရှေလီသံ:

တိုဟားလူး တိုဖို့ဘူးဒီးပျော်အဆိုးကုတဖို့တကု့။



မာဘာ၊ နတ်ကူး မှတမှု ကဆဲနဲ့ ဓာခတဲ့ရှား၊  
ဝဲတုံးကွဲ့နဲ့အပူးတကု့။



ဟားလူးတိုဖို့လိုက္ခာနဲ့မဲ့၊ နဲ့၊ ဒီးကိုပျော်တကု့။

မာကဆို့နဲ့ မာသံကွဲ့တိုက်ဆိုလာတ်ဖို့လုံး  
ဒီးတို့မဲ့ဖူးခို့လာ တိုဖို့အဲခဲ့အံ့အားလုံးတကု့။



မှတမှုလာတ်လာမာနဲ့တိုကုစိယ်ဘူးအော်၊  
နဲ့မူးအို့တဲ့ဘူးဘုံးနဲ့အို့လာဟံ့ဌုံး၊



သူနာစုံခဲ့အဲအဲလာဆားပြုနဲ့ထံအနာကတာ၏  
၂၀ ဗဲးကီးတကု့။

လာကမာနဲ့ကိုတို့တို့ကုံးအော် - [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)