ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधि

तपाइँको अधिकार

ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधि के हो ?

ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधि तब हुन्छ जब एक वा धेरै सहकर्मीहरू संगै कुरा गर्नको लागी र/वा आफ्नो कार्यस्थानमा परिवर्तनको लागी वकालत गर्दछन् । ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधि अन्तर्गत असुरक्षित काम गर्ने अवस्था वा कानुन वा राज्य वा संघीय सरकारलाई उल्लंघन गरेको कुरा रिपोर्टिङ गरेको पर्नसक्दछ । यदि सबै सहकर्मीहरुको हितको लागी हो भने कर्मचारी एक्लैले पनि ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिमा भाग लिन सक्दछन् ।

ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिका उदाहरणहरू

- ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिमा तपाइँको सहकर्मीहरूसँग तपाइँको ज्याला, लाभ,वा काम गर्ने अवस्थाको बारेमा बारेमा गर्ने कुरा हुनसक्छ ।
- ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिमा विरोध, हड्ताल, वा राम्रो समयको लागी सोधपुछ, एक याचिका प्रसारण हुन सक्छ।
- ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिमा एक समूह असुरक्षित अवस्थामा काम गर्न अस्वीकार गर्नु वा खुलेआम तपाइँको तलब र लाभको बारेमा गर्ने कुरा हुनसक्छ ।
- ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधिमा सहकर्मीहरू (सामाजिक मिडियामा पनि) सँग तपाइँको सामूहिक रोजगारदाता, सरकार, वा तपाइँको कार्यस्थानमा समस्याहरूको बारेमा मिडिया लाई सीधा कुरा गर्नु पनि पर्दछ ।

एक नियोक्ता ले तपाइँलाई संरक्षित गतिविधिहरू को लागी दण्ड दिन सक्नुहुन्न जब सम्म तपाइँ अपमानजनक हुनुहुन्न ।

- एल्युमिनियम पसलका कामदारहरुको एउटा समूहले काम छोड्यो किनकि यो पसल भित्र काम गर्न धेरै चिसो छ।
- ट्रक चालकहरुको एक समूह सबैले असुरक्षित ट्रक चलाउन इन्कार गर्दै ।
- पाँच सहकर्मीहरू आफ्नो रोजगारको शर्तहरु, आफ्नो काम को प्रदर्शन र कर्मचारी स्तर बारे फेसबुकमा छलफल गर्दै ।
- तपाइँको सहकर्मीहरूसँग तपाइँको तलबको वा तपाइँको चिन्ता बारेमा कुरा गर्दै ।
- एक अनुचित नीतिको विरोध गर्न र तपाइँको विरोधको बारेमा पत्रकारहरूलाई बढाउनका लागी सहकर्मीहरू सँग काम छोडेर जाँदै ।
- व्यवस्थापनको विरोध गर्ने याचिका मा हस्ताक्षर गर्ने कामदारहरूको नाम खुलाउन अस्वीकार गर्दै ।

ध्यान केन्द्रित रहेको गतिविधि के होईन ?

त्यहाँ केही उदाहरणहरू छन् जहाँ तपाइँको कार्यहरू राष्ट्रिय श्रम सम्बन्ध अधिनियम (NLRA) द्वारा कभर गरिएको छैन। जस अन्तर्गत निम्न पर्दछन् :

- तपाइँको हाकिमको बारेमा गुनासो गर्नु
- आफैंलाई मद्दत गरेको अभिनय मात्र गर्नु
- तपाइँका सहकर्मीहरू त्यसो गर्न अस्वीकार गर्दाको अभिनय गर्दा
- कार्यस्थलमा बाधा हुने गरी हुने भावनात्मक विस्फोट
- तपाइँको हाकिमको अपमान गर्न सोशल मिडियाको उपयोग गर्नु
- पर्यवेक्षक वा सहकर्मीहरू प्रति अपमानजनक व्यवहार गर्नु, अर्थात् मुख छाड्नु वा हिंसा गर्नु ।

अङ्ग्रेजी

2495 Main Street • Suite 438 • Buffalo, NY 14214• www.wnycosh.org • (716) 833-5416

तपाइँको हाकिमले के गर्न सक्दैन

यदि तपाइँ वा तपाइँका सहकर्मीहरू तपाइँको हाकिमसँग असुरक्षित सर्तहरूको बारेमा वा तपाइँको कार्यस्थलको स्थितिको बारेमा कुरा गर्नको लागी प्रयास गर्दै हुनुहुन्छ

तपाइँको हाकिमले तपाइँको विरुद्ध पुन: प्राप्त सोही कार्य गर्नु अवैध छ:

- पद स्तर घटाउनु, समाप्त गर्नु वा तपाइँलाई कामबाट निकाल्नु
- तपाइँको कार्य तालिका मनमानी ढंगले परिवर्तन गर्नु
- तपाइँको तलब वा लाभ काट्नु; ओभरटाइम वा पदोन्नति अस्वीकार गर्नु
- उत्पीडन दिनु, धम्की दिनु, थर्काउनु वा अनुचित अनुशासन पालना गर्न लगाउनु
- तपाइँका सहकर्मीहरूसँग तपाइँको चिन्ताको बारेमा कुराकानी गर्न बाट रोक्नु

तपाइँ के गर्न सक्नुहुन्छ

यदि तपाइँ सोच्नुहुन्छ कि तपाइँको अधिकार उल्लंघन भएमा, तपाइँ श्रम सम्बन्ध बोर्ड (NLRB) लाई सम्पर्क गर्नुहोस् । उल्लंघन रिपोर्ट गर्नको लागी तपाईँसँग सामान्यतया छ रहन्छ । तपाइँ NLRB सँग तपाइँको नियोक्ता, संघ, वा कुनै सहकर्मीहरू लाई भन्दै बिना कुरा गर्न सक्नुहुन्छ । तपाइँ नियोक्ता वा संघको विरुद्ध एक छानबिन सुरू गर्नको लागी एक फाइल दायर गर्नुपर्दछ, तर जो कोही एक अन्य सहकर्मीको लागी पनि फाइल दायर गर्न सक्नुहुन्छ । यदि तपाइँ सोच्नुहुन्छ कि तपाईँसँग एक केस हुन सक्छ भने, बफेलो मा क्षेत्रीय कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यो एक नियोक्ता वा संघले लागी फाइल दायर गर्दै मा वा NLRB कार्यहरु मा भाग लिँदै मा कर्मचारीहरू विरुद्ध बदला लिनु अवैध छ।

संघीय कानुन

यदि NLRB ले तपाइँको अधिकार उल्लंघन भएको निर्धारण गरेमा, यससँग यो चीजहरूलाई सही बनाउन को लागी शक्ति छ। NLRB ले रोजगारदातालाई कर्मचारीलाई पुनर्वासमा राख्न र कर्मचारीलाई गुमाएको ज्याला र सुविधाहरू तिर्न आदेश दिन सक्छ । NLRB ले रोजगारदाता वा संघलाई कानुन भंग नगर्न र कर्मचारीहरूलाई उनीहरूको अधिकारको बारेमा जानकारी दिन आदेश दिन सक्छ ।

राज्य कानुन

मजदुरहरू सहित श्रमिकहरूको केही समूहहरू को लागी NLRA को सुरक्षाको विस्तार गर्नको लागी न्युयोर्क मा कानुन छ । उजुरी को प्रकार मा निर्भर गर्दछ, NLRB को सट्टामा NYS श्रम विभाग वा मानव अधिकार विभागमा सम्पर्क गर्नु अधिक प्रभावकारी हुन सक्छ ।

कसलाई ढाकिएको छैन?

स्वतन्त्र ठेकेदारहरू कभर गरिएका छैनन् र कर्मचारीको रोजगारीको प्रकारको आधारमा घरेलु कामदारहरू र घर स्वास्थ्य हेरचाह कामदारहरू कभर नहुन सक्छन् । तपाइँ NLRA द्वारा कभर गरिनुहुन्छ या हुन्न भन्ने बारे तपाईंसँग प्रश्न भएमा, WNYCOSH कार्य केन्द्र 716-206-3550 मा कल गर्नुहोस्।

तपाइँलाई समस्या भएमा कसलाई सम्पर्क गर्ने

Buffalo NLRB अफिस
130 S. Elmwood Ave, Ste 630
Buffalo, NY 14202
टोल फ्री नम्बरमा कल गर्न :
1-844-762-6572
www.nlrb.gov/region/buffalo

NYS DOL
टोल फ्री नम्बरमा कल गर्न :
1-877-466-9757
www.labor.ny.gov/secure/contact/form.asp?subject=9

WNYCOSH वर्कर सेन्टर
2495 Main St., Ste 438
Buffalo, NY 14213
कल गर्न : 716-206-3550 (14 भाषामा)
www.wnycosh.org