

في الهواء الطلق & بالداخل

يطالب العمال بوسائل الحماية لـ

للتغلب على الحرارة!

الوصول إلى مناطق التبريد ، بعيداً عن مصادر الحرارة ، والمحافظة عليها أقل من 82 درجة فهرنهايت



فترات راحة متكررة للتبريد وشرب الماء و / أو الأكل

الوصول إلى المناطق المظللة الباردة للاستراحات

تكييف الهواء مع تبريد الهواء و / أو زيادة تدفق الهواء

إمكانية الحصول على مياه الشرب بشكل وافٍ



تذكير بإرتداء قبعة واسعة الحواف والملابس الخفيفة

التدريب على مخاطر وعلامات المرض الحراري والوقاية والإسعافات الأولية وخطة الاستجابة للطوارئ

تتبع درجة الحرارة والرطوبة (انظر تطبيق OSHA)



توفير دروع أو حواجز عاكسة أو ممتصة للحرارة

تغيير عبء العمل / الجداول لتقليل التعرض

الحرية في إبطاء النشاط البدني عند الحاجة

إصلاح تسرب البخار والأرضيات الرطبة والرطوبة

تنفيذ والحفاظ على الوقاية من أمراض الحرارة وخطة الطوارئ

فترة التأقلم: عدة أيام لتعتاد على الطقس الحار



COSH



الحرارة تؤدي العمال وتقتلهم! احترس من أعراض الإجهاد الحراري بين زملاء العمل والتنظيم للمطالبة بالحماية. أرباب العمل مسؤولون قانوناً عن توفير مكان عمل آمن بموجب بند الواجب العام لـ OSHA.

الخط الساخن للعمال WNYCOSH متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع في 206-3550 (716)