



আউটডোর & ইনডোর কর্মীরা গরম থেকে বাঁচতে করছে সুরক্ষার দাবি

বিরতির সময়
ছায়াঘেরা
জায়গায়
প্রবেশাধিকার

কিছুক্ষণ বিশ্রাম এবং
জলপান এবং/অথবা
কিছু খাওয়ার জন্য ঘন
ঘন বিরতি



তাপের উৎস থেকে দূরে,
82 °F-এর কম তাপমাত্রার
ঠাণ্ডা জায়গায় প্রবেশাধি-
কার

চওড়া ঘেরযুক্ত টুপি
এবং আরামদায়ক
পোশাক পরার জন্য
রিমাইন্ডার



পর্যাপ্ত
পানীয়
জলের
অধিকার

ঠাণ্ডা হাওয়া সহ
এয়ার কন্ডিশনিং
এবং/অথবা বর্ধিত
হাওয়া চলাচল



উষ্ণতা এবং
আর্দ্রতা ট্র্যাক করা
(OSHA অ্যাপ
দেখুন)

অত্যধিক গরম সংক্রান্ত
অসুস্থতার লক্ষণ এবং ঝুঁকি,
প্রতিরোধ, ফার্স্ট এইড এবং
সংকটকালীন প্রতিক্রিয়া
পরিকল্পনা-এর প্রশিক্ষণ



প্রয়োজন হলে
শারীরিক কাজ
আস্তে আস্তে করার
স্বাধীনতা



চড়া রোদে বাইরে থাকা
কম করতে কাজের
চাপ/সময়সূচীর
পরিবর্তন

প্রতিফলক অথবা তাপ-
শোষক আচ্ছাদন বা
আড়াল প্রদান

অভিযোজনের সময়কাল:
উষ্ণ আবহাওয়ায় অভ্যস্ত
হওয়ার জন্য কিছু দিন

তাপজনিত অসুস্থতা
প্রতিরোধ এবং
সংকটকালীন
পরিকল্পনার বাস্তবায়ন
এবং রক্ষণাবেক্ষণ



বাষ্প বেরিয়ে
যাওয়া, ভিজু
মেঝে এবং আর্দ্রতা
মেরামত

অত্যধিক গরম ক্ষতিকর এবং কর্মীদের মৃত্যুর কারণ হতে পারে! সহকর্মীদের মধ্যে তাপজনিত স্ট্রেসের লক্ষণের উপর নজর রাখুন এবং সুরক্ষার দাবিতে সংগঠিত হন। OSHA-এর সাধারণ ডিউটি ধারার অধীনে নিয়োগকর্তারা একটি নিরাপদ কাজের জায়গা প্রদান করার জন্য দায়বদ্ধ।



COSH



WNYCOSH
WORKER CENTER

WNYCOSH কর্মীদের জন্য হটলাইন 24-7, (716) 206-3550-তে উপলভ্য