

ပြင်ပနေရာ နှင့် အခန်းတွင်း

အလုပ်သမားများက ပူပြင်းမှုကို တွန်းလှန်ရန် ကာကွယ်ပေးမှုများကို ဖော်ပြပါ တောင်းဆိုသည်။

နားချိန်များအတွက် အေးမြကာ အရိပ်ရ သော နေရာများသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်

အေးမြစေရန်နှင့် ရေသောက် ရန် နှင့်/သို့မဟုတ် အစာစားရန် မကြာခဏ အနားယူခြင်း



အပူရင်းမြစ်များထံမှ ဝေးကွာပြီး 82 °F အောက်တွင် ထိန်းသိမ်းထား သည့် အေးမြသောနေရာများထံ ဝင် ရောက်ခွင့်

အနားကားသော ဦးထုပ် များနှင့် ပေါ့ပါးသော အဝတ်အစားများ ဝတ်ရန် သတိပေးချက်များ



သောက်ရေ လုံ လုံလောက်လောက် သောက်သုံးနိုင်မှု

လေအေး နှင့်/သို့မဟုတ် အားကောင်းသော လေ အားရှိသော လေအေးပေး ခြင်း



အပူချိန်နှင့် စိုထိုင်းဆကို ခြေရာခံခြင်း (OSHA အက်ပ်ကို ကြည့်ပါ)

အပူကြောင့် နာဖျားမှု၏ အန္တရာယ်များ နှင့် လက္ခဏာများ၊ တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ရှေးဦးသူနာပြုနည်း၊ နှင့် အရေးပေါ် တုံ့ပြန် လုပ်ဆောင်ရေး အစီအစဉ်တို့ပါဝင်သော သင်တန်းပေးခြင်း



လိုအပ်သည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ် လှုပ်ရှားမှုကို လွတ်လပ်စွာ ဖြည်းဖြည်းချင်း လုပ်ဆောင်နိုင်မှု



ထိတွေ့မှုကိုလျော့ချရန် အလုပ်ပမာဏ/အစီအစဉ်များ ကို ပြောင်းလဲမှု

ရောင်ပြန်စေသော သို့မဟုတ် အပူ စုပ်ယူသော အကာ သို့မဟုတ် အတားအဆီးများကို ဖြည့်ဆည်းပေးမှု

နေသားတကျဖြစ်သောကာလ- ပူပြင်းသောရာသီဥတုနှင့် နေသားကျ ရန် ရက်ပေါင်းအများအပြား

အပူကြောင့် နာဖျား မှု တားဆီးကာကွယ်ခြင်း နှင့် အရေးပေါ် အစီအစဉ်တို့ကို အကောင်အထည်ဖော် ထိန်းသိမ်းမှု



အပူငွေ့ ယိုစိမ့်မှု၊ စိုနေ သော ကြမ်းပြင်များ၊ နှင့် စိုထိုင်းမှုတို့ကို ပြင်ဆင် ပေးမှု

အပူက အလုပ်သမားများကို ထိခိုက်နာကျင်စေကာ သေဆုံးစေနိုင်ပါသည်။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များကြားတွင် အပူ ကြောင့် ကြောင့်ကြမိစီးသော လက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ကာ အကာအကွယ်များတောင်းဆိုရန် စည်းရုံး ပါ။ OSHA ၏ ယေဘုယျတာဝန် အပိုဒ်ငယ်အောက်တွင် အလုပ်ရှင်များသည် ဘေးကင်းသော လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် တရားဝင် တာဝန်ရှိပါသည်။

WNYCOSH အလုပ်သမား ဟော့တ်လိုင်းထံ (716) 206-3550 သို့ 24-7 ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။



COSH

