

# بیرون & داخل

## کارگران خواهان محافظت هستند برای مقابله با و حرارت!

دسترسی به ساحات سرد سازی، دوری از منابع حرارت و نگهداری شده در حرارت زیر 82° F



وقفه های مکرر برای سرد کردن و نوشیدن آب و/یا خوردن غذا

دسترسی به ساحات سایه دار سرد برای وقفه های کاری



تسهیلات تهویه هوا با هوای سرد شده و/یا جریان هوای زیاد

دسترسی فراوان به آب آشامیدنی



یادآوری برای پوشیدن کلاه لبه دار فراخ و لباس نازک



آموزش در مورد خطرات و علائم مریضی های مرتبط با حرارت، جلوگیری از آن، کمک های اولیه و یک برنامه رسیدگی عاجل

ردیابی درجه حرارت و رطوبت (برنامه OSHA را ببینید)



تهیه سپر منعکس کننده نور یا جذب کننده حرارت یا موانع

تغییر دادن حجم کار/ تقسیم اوقات کار برای به حداقل رساندن خطر

اختیار برای آهسته ساختن فعالیت فیزیکی هنگام نیاز

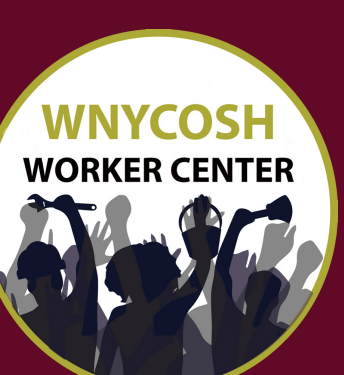


ترمیم کردن سوراخ های بخار، کف های مرطوب و رطوبت



تطبيق و حفظ یک برنامه عاجل جلوگیری از مریضی های مرتبط با حرارت

دوره توافق با آب و هوا: چندین روز برای عادت کردن به هوای گرم



حرارت کارگران را صدمه میزند و میکشد! در میان کارگران علائم مریضی های مرتبط با حرارت را جستجو کرده و برای درخواست محافظت ترتیبات بگیرید. صاحبان کار طبق قانون مسئول هستند یک محیط کاری مصون تحت شروط عمومی کاری OSHA فراهم کنند.

خط تماس مستقیم کارگر WNYCOSH بصورت 24-7 از طریق شماره 206-3550 (716) قابل دسترس است