

တော်သွန်ချုပ် & တော်သွန်ပါး

အိန္ဒိုဘုံးလာကမေခုံုံလီေသံ
ခဲ့အံုံခဲ့အံုံဒီံဒီံထံံဒီံ/မုတမုံံ
အိန္ဒို

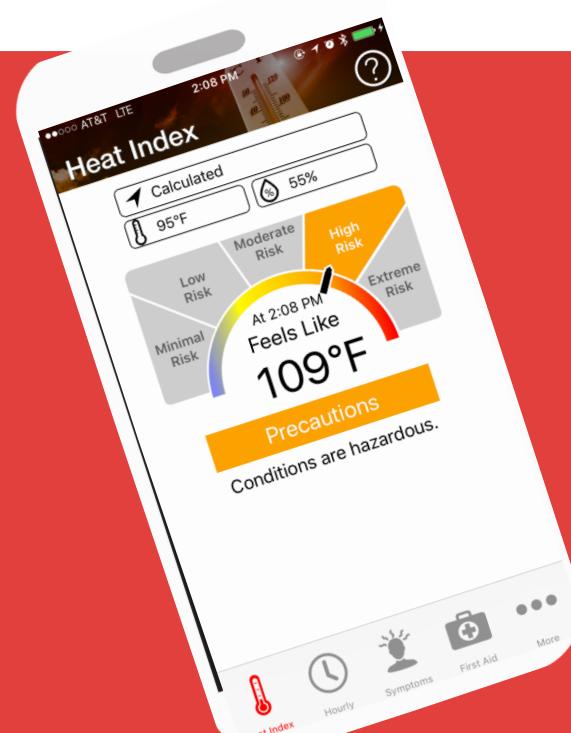
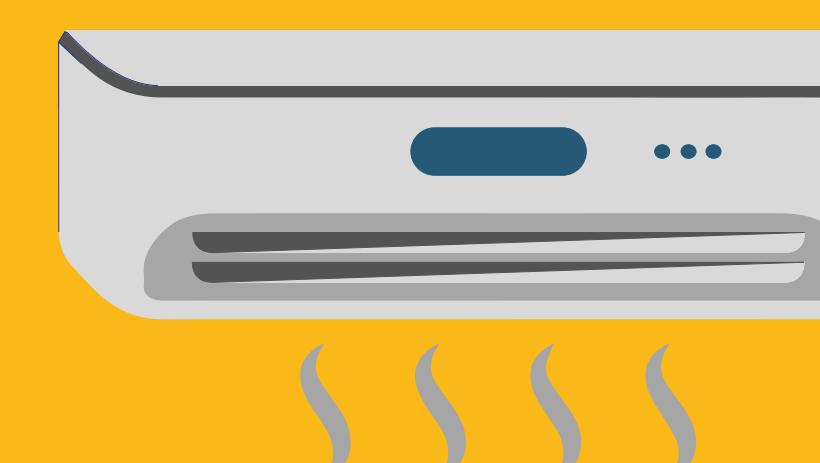


မင်္ဂလာဒုးကါ တိအိပ်ချော်လီဘေး အလို့
တဖော် အိပ်ယံကွဲ့ခွဲ့ဒီးတိကိုတိကဲ့၊
အလို့တဖော်ဒီး မဂော်ကျော်လာတိကို
တိချော် 82 °F(ခဲ့ပုံရံပုံဟဲး) ဆုံးလှု

တိန္ဒာနပုဂ္ဂန်လေကသာရ်ကြိုး
ထိယာခိုက်ကြိုးအခိုက်ဒုပေးလဲ့
ဒီးတော်တော်ကေဆံးကပါး



အလေပဲ၊ မင်္ဂလာ
ကိုထံစိတ်ထံစိတ်
လိုသိ

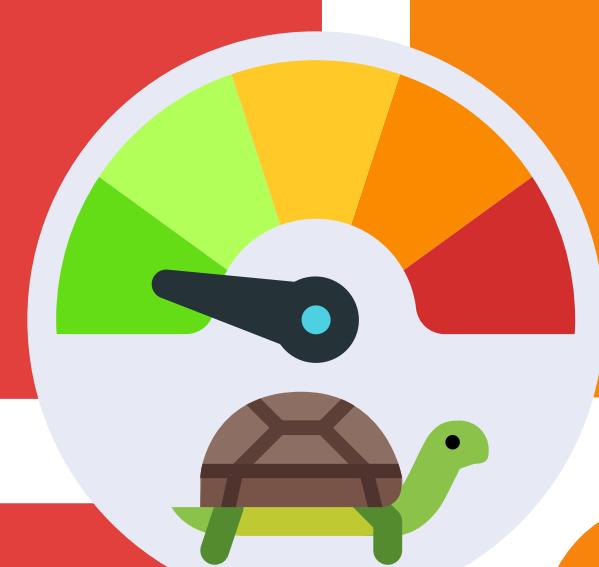


ကုန်စွဲကုန်ထွဲတိုက်
တိုချုပ်ဒီးတိုထိုဂြိ
(ကုန် OSHA အဲး(ပ))

တေဟုံ့ရှုတေသိပို့ရှုလိုဘာရုံးဒီးတေလိုဘာရုံ
ပို့ရှုတဖူ့ဒီး တေဆူ့ဗြု့တေဆဲလေတေကိုကြော်
အကုံးပန်ရှုတဖူ့ တေဒီသဒေ တေမေစားဆို
တေ ဒီးတေခို့ရှုဆာဂုံးဂို့အတေရှု့ရှုတေကြော်



တိသုက္ခလေကမေစာ
လိန်ခြေတိဟူးတိဂုံး
အလိုအိ



ဆိတလဲတိုးတိုမေ/တိုဆာ ကတိုလာကမေစုံလိုက်နှင့် ဘုံမေဟူး

တိမ္မရှိနှုထိသားအဆေကတိ-
လိသာရှုသိဖြလာကည်နှုထိဒီး
တိကိုတိကဲအဂါ

မေလေမေပဲနီးဟံသာဝါ
ကျေ၊ တိဒေသအတိဆုံးတိ
ဆိုလေတိကိုတိကဲနီးရှုံးရှုံး
ခိုးအတိရှုံးတိကဲ



ဘုရားကျော်တော်သံထွန်ဖြင့်
နှစ်ကျိုဝိုင်းတော်သံဘားစိုက်
ဒီးတော်စိုက်