



တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ချၢ & တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပူၤ

ပုၤမၤတၢ်ဖိမၤတၢ်ဒိသဒါကဟုကယၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်န့ၣ်လီၤလၢ

တၢ်ဒိတၢ်တီၢ် တၢ် တၢ်ကီၢ်

မၤန့ၢ်စူးကါ တၢ်
ဒုၣ်ကဒုလီၢ်လၢ
တၢ်အိၣ်ဘျးဂီၢ်

အိၣ်ဘျးလၢကမၤခ့ၣ်လီၤသး
ခဲအံၤခဲအံၤဒီးအီထံဒီး/မ့တမ့ၢ်
အိၣ်တၢ်



မၤန့ၢ်စူးကါ တၢ်အိၣ်ခ့ၣ်လီၤသး အလီၢ်
တဖၣ် အိၣ်ယံၤကွံာ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ကဲၤ
အလီၢ်တဖၣ်ဒီး မၤဂၢၢ်ကျၢၤလၢတၢ်ကီၢ်
တၢ်ခ့ၣ် 82 °F(ဖဲၣ်ရံၣ်ဟဲး) ဆူဖီလာ်

တၢ်နီၣ်ဃာ်လၢကဘၣ်ကျိၤ
ထီဃာ်ခိၣ်က့ၢ်အခိၣ်ဒုဖးလဲၢ်
ဒီးတၢ်ကူတၢ်ကဆဲးကပီၤ



အလၢပဲၤ မၤန့ၢ်စူး
ကါထံစိၣ်ထီၣ်စိၣ်
လီၤညီ

စဲးအူကလံၤလၢအက
လံၤခ့ၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် မၤ
ဆူၣ်ထီၣ်ကလံၤအူတၢ်



ကွၢ်စူၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကီၢ်
တၢ်ခ့ၣ်ဒီးတၢ်စုာ်စီၣ်
(ကွၢ် OSHA အဲး(ပံ))

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်
ယိၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်ကီၢ်ကဲၤ
အက့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ် တၢ်ဒိသဒါ တၢ်မၤစၢၤဆိ
တၢ် ဒီးတၢ်ခိၣ်ဆၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ



တၢ်သဘျၢလၢကမၤစ့ၤ
လီၤနီၣ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဖဲ
အလီၢ်အိၣ်



ဆိတလဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ/တၢ်ဆၢ
ကတီၢ်လၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်ဒိ
ဘၣ်မၤဟူး

ဟ့ၣ်တၢ်ဆဲးကလၢ မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်
မ့တမ့ၢ် နီၣ်တဒါဒိသဒါတၢ်ကီၢ်

တၢ်မၤညီန့ၢ်ထီၣ်သးအဆၢကတီၢ်-
လိၣ်ဘၣ်စ့ၤသီဖိလၢကညီန့ၢ်ထီၣ်ဒီး
တၢ်ကီၢ်တၢ်ကဲၤအဂီၢ်

မၤလၢမၤပဲၤဒီးဟံးဃာ်ဂၢၢ်
ကျၢၤ တၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆူးတၢ်
ဆါလၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ကဲၤဒီးဂ့ၢ်
ဂီၢ်အူအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

ဘျီကွံာ်တၢ်သဝံထွၣ်ဖျိ
နီၣ်ကျိၣ်ခိၣ်တၢ်ဘၣ်စီၣ်
ဒီးတၢ်စုာ်စီၣ်

တၢ်ကီၢ်မၤဘၣ်ဒိဒီးမၤသံပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲးဘၣ်တၢ်ကီၢ်အတၢ်ဆိၣ်သနံးကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်
လၢပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ်အသိးအကျိၢ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤလၢကမၤတၢ်ဒိသဒါကဟုကယၢ်တၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်
တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဟံးမ့ၢ်ဒါတၢ်အဖိးသဲးစးလၢကဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလီၢ်လၢလီၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်
ဒ်လၢ OSHA အထီရီၤမ့ၢ်ဒါတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဖီလာ်န့ၣ်လီၤ

WNYCOSH ပုၤမၤတၢ်ဖိဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤကျိၤ အိၣ်လၢ 24-7 ဖဲ (716) 206-3550

