



बाहिर & भित्र

गर्मी विरुद्ध सुरक्षाहरूका लागि

कामदारहरूको माग!

विश्रामहरूका लागि चिसो छाया परेका क्षेत्रहरूमा पहुँच

शान्त हुन र पानी पिउन र/वा खाना खानका लागि बारम्बार विश्रामहरू



गर्मीका स्रोतहरूबाट टाढा र 82 °F भन्दा कम तापक्रम कायम राखिएका चिसो क्षेत्रहरूमा पहुँच

चौडा ब्रिम्ड ह्याट र हल्का कपडा लगाउनका लागि सम्झाउनीहरू



पिउन सकिने पानीमा पर्याप्त पहुँच

शीतल हावा र/वा वृद्धि गरिएको हावाको प्रवाह भएको एयर कन्डिसनिङ



तापक्रम र आद्रता ट्र्याक गर्ने (OSHA एप हेर्नुहोस्)

गर्मीले हुने बिमारीका जोखिम र लक्षणहरू, रोकथाम, प्राथमिक उपचार र आपतकालीन प्रतिक्रिया योजना मा प्रशिक्षण



आवश्यक हुँदा, शारीरिक क्रियाकलाप कम गर्ने स्वतन्त्रता



अनावरण कम गर्नका लागि कार्यभार/तालिकाहरू परिवर्तन गर्नुहोस्

प्रतिबिम्बित वा ताप-कम गर्ने शिल्डिङ वा अवरोधहरू उपलब्ध गराउनुहोस्

अनुकूलन अवधि: गर्मी मौसमको बानी बस्न लाग्ने धेरै दिन

गर्मीले हुने बिमारी रोकथाम र आपतकालीन योजना कार्यान्वयन गर्नुहोस् र कायम राख्नुहोस्



स्टिमका चुहावटहरू, भिजेका भुइँहरू र आद्रता समाधान गर्नुहोस्

गर्मीका कारण कामदारहरूलाई कष्ट पुग्छ र मृत्यु हुन्छ! सह-कर्मीहरूबीच गर्मीले हुने तनावका लक्षणहरूबाट सतर्क रहनुहोस् र सुरक्षाहरूको माग गर्ने व्यवस्था मिलाउनुहोस्। रोजगारदाताहरू OSHA को साधारण कर्तव्य उपधारा अन्तर्गत सुरक्षित कार्यस्थल उपलब्ध गराउन कानुनी रूपमा जिम्मेवार हुन्छन्।

WNYCOSH कामदार हटलाइन (716) 206-3550 मा 24-7 उपलब्ध छ

