

অত্যধিক গরম ক্ষতিকর এবং মৃত্যুর কারণ হতে পারে

কর্মীদের ইনডোর এবং আউটডোর

তাপজনিত
স্ট্রেসের
প্রাথমিক লক্ষণ



ডিহাইড্রেশন
(জলতেপ্তা
পাওয়া)



পেশিতে টান



হিট ড্যাশ



বিহ্বল অবস্থা

তাপজনিত ক্লান্তি
ও দুর্বলতা



মাথায় যন্ত্রণা



গা গোলানো



ঝিমুনি



দুর্বলতা



অস্বস্তি



অত্যধিক
ঘাম হওয়া



মূত্রের
পরিমাণ কমে
যাওয়া

তাপজনিত স্ট্রোক



লালচে, গরম,
শুকনো ত্বক



শরীরের উচ্চ
তাপমাত্রা



বিহ্বল অবস্থা



অজ্ঞান হয়ে যাওয়া



খিঁচুনি

তাপজনিত অসুস্থতা খুব দ্রুত গুরুতর হয়ে যেতে পারে। খেয়াল রাখুন এবং তাপজনিত স্ট্রেসের প্রাথমিক লক্ষণ দেখা দিলেই দ্রুত ব্যবস্থা নিন। কারো মধ্যে অত্যধিক ক্লান্তি ও দুর্বলতা অথবা তাপজনিত স্ট্রোকের লক্ষণ দেখা দিলেই সঙ্গে সঙ্গে 911-তে কল করুন।

OSHA-এর সাধারণ ডিউটি ধারার অধীনে নিয়োগকর্তারা একটি নিরাপদ কাজের জায়গা প্রদান করার জন্য দায়বদ্ধ। বিপজ্জনক তাপের ব্যাপারে অভিযোগ জানাতে এবং নিরাপদ পরিবেশের দাবিতে আপনার সহকর্মীদের সঙ্গে কাজ করুন।

আপনার নিয়োগকর্তা নিরাপদ কাজের জায়গা প্রদান করতে অস্বীকার করলে অথবা আপনাকে প্রতিশোধের ভয় দেখালে আপনি OSHA-তে অনলাইনে, ইমেইলের মাধ্যমে, অথবা 800-321-6742 (OSHA)-তে কল করে একটি অভিযোগ দায়ের করতে পারেন।

WNYCOSH কর্মীদের জন্য হটলাইন 24-7, (716) 206-3550-তে উপলভ্য



COSH

