

# گرما به کارگران آسیب رسانده و آنها را می کشد

## در فضاهای باز و در فضاهای سرپسته



### غش در اثر گرما



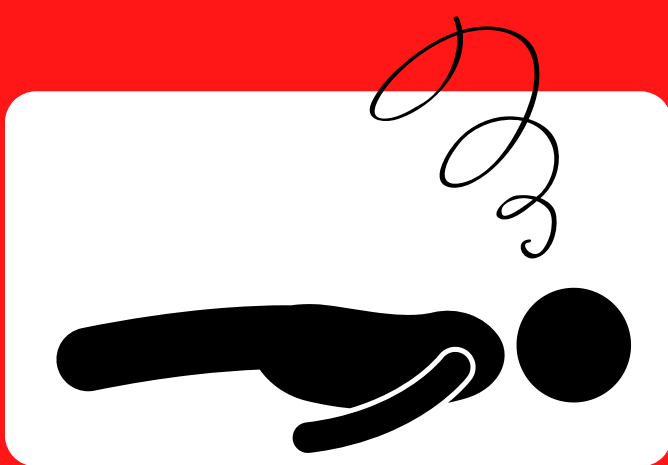
درجه حرارت بالای بدن



پوست قرمز، داغ، خشک



گیجی



غش کردن



تشنج

### گرمزدگی



حالت تهوع



ضعف



تقریق شدید



سردرد



سرگیجه



عصبانیت



کاهش خروجی ادرار

### علائم اولیه استرس گرمایی



کم آبی بدن (تشنه بودن)



گرفتگی عضلات



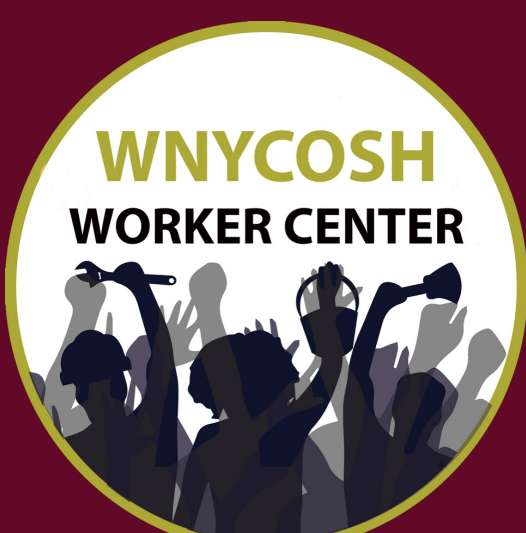
بثورات گرمایی



گیجی



COSH



گرمزدگی به سرعت بدتر می شوند. مراقب علائم اولیه استرس گرمایی باشید و سریعاً به آن پاسخ دهید. چنانچه فردی علائم گرمزدگی یا غش در اثر گرما را داشت، فوراً با ۹۱۱ تماس بگیرید. کارفرمایان به لحاظ قانونی مسئول ارائه یک محل کار ایمن بر اساس بند وظیفه عمومی OSHA می باشند. به منظور گزارش کردن گرمای خطرناک و درخواست شرایط ایمن با همکارانتان همکاری کنید. چنانچه کارفرمای شما از ارائه یک محل کار ایمن امتناع ورزیده یا شما را تهدید به تلافی می کند، می توانید به صورت آنلاین، از طریق ایمیل، یا با شماره تلفن ۸۰۰-۳۲۱-۶۷۴۲ (OSHA) شکایت خود را در OSHA ثبت کنید.

خط تلفن کارگر WNYCOSH در ۲۴ ساعت شبانه روز، ۷ روز هفته به شماره 206-3550 (716) در دسترس است