

# NHIỆT ĐỘ CAO GÂY TỔN THƯƠNG VÀ GIẾT CHẾT NGƯỜI LAO ĐỘNG TRONG NHÀ và NGOÀI TRỜI

## DẤU HIỆU BAN ĐẦU CỦA STRESS DO NHIỆT



Mất nước  
(Khát nước)



Chuột rút



Phát ban do nhiệt



Lẫn lộn

## LẢ NHIỆT



Nhức đầu



Buồn nôn



Chóng mặt



Suy nhược



Khó chịu



Đổ mồ hôi nhiều



Đi tiểu ít

## SỐC NHIỆT



Da bị đỏ, nóng khô



Nhiệt độ cơ thể cao



Lẫn lộn



Ngất



Co giật

Các bệnh do nhiệt thường trở nặng nhanh. Chú ý và phản ứng nhanh khi có các dấu hiệu ban đầu của stress do nhiệt. Gọi 911 ngay lập tức nếu ai đó có triệu chứng là nhiệt hoặc sốc nhiệt. Người sử dụng lao động có nghĩa vụ pháp lý phải cung cấp nơi làm việc an toàn theo Điều khoản Nghĩa vụ Chung của OSHA. Hãy cùng đồng nghiệp của bạn báo cáo khi thấy nhiệt độ ở mức nguy hiểm và yêu cầu các điều kiện an toàn.

Nếu chủ lao động từ chối cung cấp nơi làm việc an toàn hoặc đe dọa trả đũa lại, bạn có thể gửi đơn khiếu nại đến OSHA trực tuyến, qua email hoặc gọi số điện thoại 800-321-6742 (OSHA).

Đường dây nóng dành cho người lao động của WNYCOSH làm việc 24-7 theo số điện thoại (716) 206-3550

