



## WNYCOSH कामदार केन्द्रको तपाईंका अधिकारहरु जान्नुहोस।

### न्यूनतम ज्याला \$16.00/घण्टा

खेतीका कर्मचारीहरुले "खेतीको काम सम्झौता" सँग \$16.00/घण्टाको न्यूनतम ज्याला पाउँछन् जसले ज्याला कसरी दिइन्छ र काम गर्ने अवस्थाहरुका बारेमा निर्धारण गर्दछ।

### टिप दिइएका कर्मचारीहरु

- कम्तिमा पनि \$5.30 का टिप्स सहित वा नियोक्ताद्वारा भुक्तानी गरिएको \$10.70/घण्टाको ज्याला
- कमाएका टिप्स वा नियोक्ताद्वारा भुक्तानी गरेको रकम न्यूनतम ज्याला सहित बढ्छ
- टिप्स दिइएका कर्मचारीहरुलाई ओभरटाइम नियमहरुले ढाकिएका हुन्छन्
- टिप्स वा कृतज्ञता प्राप्त गर्ने कर्मचारीहरुले नियोक्ताले वा नियोक्ताको तर्फबाट कसैले या त सिधा वा अप्रत्यक्ष रूपमा **तिनीहरुका टिप्सहरु माग्न वा त्यसको लागि जोड गर्न सक्दैनन्[1]** ।

### न्यूनतम मजदूरी अनुसूची\*

| वर्ष | न्यूनतम ज्याला/घण्टा |
|------|----------------------|
| 2025 | \$15.50              |
| 2026 | \$16.00              |

\*न्युयोर्क शहर बाहिर

### अस्थायी कर्मचारीहरुको अधिकार

अस्थायी कार्यकर्तासँग अधिकार छ:

- तिनीहरुले प्रयोग गरेको एजेन्सी र होस्ट नियोक्ता **दुवै** द्वारा गरिएको भेदभावबाट मुक्त हुनुहोस्
- हट नियोक्ताका गैर-अस्थायी कर्मचारीहरुलाई समान वा समकक्ष सुरक्षा प्रशिक्षण प्रदान गरिएको हुनुपर्छ
- न्यूनतम ज्याला

### सुरक्षित र स्वस्थ कार्यस्थलको अधिकार

तपाईंसँग अमेरिकाको स्वास्थ्य र सुरक्षा कानूनको अनुसार अधिकार छ:

- तपाईंले बुझ्ने भाषामा प्रशिक्षण लिनुहोस्
- सुरक्षित र जानेबुझेका जोखिमहरुबाट मुक्त कार्यस्थल
- आफ्नो पर्यवेक्षकसँग स्वास्थ्य र सुरक्षाको समस्या उठाउनुहोस्
- असुरक्षित वा अस्वस्थ अवस्थाहरुका बारेमा OSHA लाई उजुरी गर्नुहोस्
- तपाईंलाई तुरुन्त जोखिममा पार्न सक्ने भन्ने सोचेको कार्य गर्न मनाही गर्नुहोस्
- तपाईंको कार्यस्थलका जोखिमहरु बारे जान्नुहोस्
- सुरक्षा जोखिमहरु रिपोर्ट गरे वापत (रिसाएको, नराम्रो काम दिएको, आदि) विरुद्ध भेदभावमा पर्नु नगर्ने (व्दिस्लिब्लावर सुरक्षाहरु)
- चिकित्सा परीक्षण र जोखिमपूर्ण सामग्रीको लागि तपाईंको कामको वातावरण अनुगमन गर्ने परीक्षणहरुका रेकर्डहरुमा पहुँच
- तपाईंको कार्यस्थानमा हुने चोट र बिरामीहरुका बारेमा जानकारीमा पहुँच

## ओभरटाइम

अधिकांश कर्मचारीहरूले हप्तामा 40 भन्दा बढी काम गरे सबै घण्टाको लागि 1 1/2 पटक उनीहरूको नियमित ज्याला पाउनेछन्

यसका लागि ओभरटाइमका अपवादहरू छन्:

- खेती कर्मचारीहरू
- कार्यकारी कर्मचारीहरू: ती व्यक्तिहरू जसले भाडामा लिन/निकाल्न सक्छन् र जसले नियमित रूपमा दुई वा बढी कर्मचारीहरूलाई कामको निर्देशन दिन्छन्
- व्यवसायिक कर्मचारीहरू: जसको 4 वर्षको डिग्री छ वा जसको काम रचनात्मक छ
- प्रशासनिक कर्मचारीहरू: जसले विवेक र स्वतन्त्र निर्णयको वा प्रत्यक्ष रूपमा व्यवस्थापन नीतिहरूसँग सम्बन्धित भएका प्रायः अफिस/गैरआवासीय क्षेत्रका कार्य प्रयोग गर्छन्।

### भुक्तानीको आवृत्ति

धेरैजसो कामदारहरूलाई उनीहरूले काम गरेर कमाएको अवधिको लागि 7 दिनभित्र भुक्तानी गरिनु पर्छ

### भेदभावबाट मुक्त हुने अधिकार

शीर्षक VII र मानव अधिकारको न्यूर्यक स्टेट डिभिजनले कर्मचारीहरूलाई भेदभावको विरुद्ध रक्षा गर्दछ।

### भेदभावबाट सुरक्षित समूहहरू

- |                  |                                    |  |
|------------------|------------------------------------|--|
| - जाति           | - सैन्य स्थिति                     | - गर्भावस्था                           |
| - रङ्ग           | - आनुवंशिक लक्षणहरूको पूर्वसमाप्ति | - राजनीतिक क्रियाकलापहरू (कामको बाहिर) |
| - राष्ट्रिय मूल  | - पारिवारिक स्थिति                 | - मनोरञ्जन कार्यहरू (कामको बाहिर)      |
| - धर्म           | - वैवाहिक स्थिति                   | - सङ्घीय सदस्यता                       |
| - लिङ्ग          | - घरेलु हिंसाको शिकार स्थिति       |  |
| - असक्षमता       |                                    |  |
| - यौन अभिविन्यास |                                    |  |

### व्हीस्सलब्लोवर सुरक्षा

कुनै पनि सरकारी एजेन्सीमा उजुरी गरेको वा दावी गरेका लागि कर्मचारीलाई दण्डित गर्नु वा निकाल्नु अवैध हो नियोक्ताले कर्मचारीहरूलाई विश्वास गरेर सरकारी एजेन्सीको नियोक्तालाई उजुरी गरेकोमा दण्ड **नदिन सक्छ**

नियोक्ता तल दिएकाहरूमा पुनः प्राप्तिको लागि उत्तरदायी हुन सक्छ:

- |  |                               |  |
|--|-------------------------------|--|
| - निकाल्नु/खारिज गर्नु                         | - भाडामा लिन/ पुनः लिन नसक्नु | - घण्टा कम गर्नु                                   |
| - ब्याकलिस्ट गर्नु                             | - धम्काउनु                    | - अनुशासनमा राख्नु                                 |
| - पद घटाउनु                                    | - जोखिमहरू बनाउनु             | - लाभहरू अस्वीकार गर्नु                            |
| - ओभरटाइम नदिनु/पदोन्नतिको लागि अस्वीकार गर्नु | - कम भुक्तानी गर्नु           | - पदोन्नतिको सम्भावनामा प्रभाव पार्न पुनः निर्धारण |

### कर्मचारीहरूको क्षतिपूर्तिको अधिकार

यदि तपाईं काममा घायल हुनुभयो भने:

- तपाईंलाई "खाता बाहिर" वा "टेबलमुनिबाट" भुक्तानी गरिन्छ भने पनि तपाईं मजदूरहरूको क्षतिपूर्ति बीमाको हकदार हुनुहुन्छ
- तपाईंले आफ्ना नियोक्ता मार्फत कर्मचारी दाबी वा C-3 फारम पूरा गर्नु पर्दछ वा तपाईंले (716)206-3550 मा फोन गरेर WNYCOSH कार्यकर्ता केन्द्र हटलाइनबाट सहयोग प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ।